

Was kann ICH tun, damit der Streit kleiner wird?

Bei Beleidigung



Ich lasse Beleidigungen abperlen

Ich weiß, dem anderen geht es nicht gut.
Ich lasse gemeine Worte abperlen.

Ich entscheide, welche Worte ich annehme

Ich nehme gute Worte an und
gemeine Worte nicht.



Ich bleibe ruhig wie ein Löwe

Ich bleibe ruhig und entspannt,
denn in der Ruhe liegt die Kraft.

Ich mache etwas Schönes

Ich drehe mich um, gehe weg und hole mir
das Gute ins Leben (z. B. spiele mit Freunden).



Ich bleibe nett

Ich schenke liebe Worte, denn Liebe
ist stärker und gewinnt immer.

Bei Festhalten

Ich fordere auf loszulassen

Ich sage ernst: „Lass mich los!“
Ich bleibe dran mit hoher Energie
und wiederhole meine Forderung.

Lass mich
los!



Bei Wegnehmen

Ich fordere es zurück

Ich sage ernst: „Gib mir das zurück“
Ich bleibe dran mit hoher Energie
und wiederhole meine Forderung.

Gib mir das
zurück!



Bei Bedrohung

Ich hole Hilfe

Ich hole einen Erwachsenen und
erzähle ihm von der Bedrohung.



Was kann ICH tun, damit der Streit kleiner wird?

Bei Beleidigung



Ich lasse Beleidigungen abperlen

Ich weiß, dem anderen geht es nicht gut.
Ich lasse gemeine Worte abperlen.

Ich entscheide, welche Worte ich annehme

Ich nehme gute Worte an und
gemeine Worte nicht.



Ich bleibe ruhig wie ein Löwe

Ich bleibe ruhig und entspannt,
denn in der Ruhe liegt die Kraft.

Ich mache etwas Schönes

Ich drehe mich um, gehe weg und hole mir
das Gute ins Leben (z. B. spiele mit Freunden).



Ich bleibe nett

Ich schenke liebe Worte, denn Liebe
ist stärker und gewinnt immer.

Bei Festhalten

Ich fordere auf loszulassen

Ich sage ernst: „Lass mich los!“
Ich bleibe dran mit hoher Energie
und wiederhole meine Forderung.

Lass mich
los!



Bei Wegnehmen

Ich fordere es zurück

Ich sage ernst: „Gib mir das zurück!“
Ich bleibe dran mit hoher Energie
und wiederhole meine Forderung.

Gib mir das
zurück!



Bei Bedrohung

Ich hole Hilfe

Ich hole einen Erwachsenen und
erzähle ihm von der Bedrohung.

