Was kann ICH nächstes Mal tun, damit der Streit kleiner wird?

Bei Beleidigung



Abperlen lassen
Dem anderen geht es nicht gut.
Ich lasse gemeine Worte abperlen.



Ich entscheide
Ich lasse gute Worte in mein Herz.
Gemeine Worte nehme ich nicht an.



Ruhig bleiben wie ein Löwe
Ich bleibe ruhig und entspannt,
denn in der Ruhe liegt die Kraft.



Weggehen und spielen
Ich drehe mich um, gehe weg
und hole mir das gute Gefühl.



Nette Worte
Ich bleibe nett. Das macht den
Streit kleiner und tut mir gut.

Bei Festhalten

Auffordern loszulassen
Ich bleibe dran mit hoher
Energie und wiederhole
meine Forderung.



Bei Wegnehmen

Gegenstand zurück-fordern
Ich bleibe dran mit hoher
Energie und wiederhole
meine Forderung.



Bei Bedrohung

Hilfe holen
Ich hole einen Erwachsenen.
Ich erzähle von der Bedrohung.



© Denise Jacobs • www.Liebe-ist-staerker.de

Was kann ICH nächstes Mal tun, damit der Streit kleiner wird?

Bei Beleidigung



Abperlen lassen
Dem anderen geht es nicht gut.
Ich lasse gemeine Worte abperlen.



Ich entscheide
Ich lasse gute Worte in mein Herz.
Gemeine Worte nehme ich nicht an.



Ruhig bleiben wie ein Löwe
Ich bleibe ruhig und entspannt,
denn in der Ruhe liegt die Kraft.



Weggehen und spielen
Ich drehe mich um, gehe weg
und hole mir das gute Gefühl.



Nette Worte
Ich bleibe nett. Das macht den
Streit kleiner und tut mir gut.

Bei Festhalten

Auffordern loszulassen
Ich bleibe dran mit hoher
Energie und wiederhole
meine Forderung.



Bei Wegnehmen

Gegenstand zurück-fordern
Ich bleibe dran mit hoher
Energie und wiederhole
meine Forderung.



Bei Bedrohung

Hilfe holen
Ich hole einen Erwachsenen.
Ich erzähle von der Bedrohung.



© Denise Jacobs • www.Liebe-ist-staerker.de